

CURSO DE FORMACIÓN EN EL PERFIL DE VALORES HARTMAN

Prueba para el psicodiagnóstico gestáltico y su aplicación clínica

EL PERFIL DE VALORES HARTMAN

Descripción del PVH

El Perfil de Valores Hartman fue desarrollado por Robert S. Hartman (nominado al Nobel de la paz en 1973) y Mario Cárdenas Trigo en 1967 como instrumento axiológico, basado en la axiología formal, para medir la capacidad de valorar de una persona. La aplicación en la psicoterapia y la práctica clínica llegará más tarde, a raíz del encuentro entre Hartman y Salvador Roquet.

Roquet, eminente psiquiatra mexicano, aplicó el PVH al campo de la salud mental y el crecimiento personal. En la práctica clínica con sus pacientes, además de diseñar la prueba sexual, desarrolló, en colaboración con Hartman, la lectura y aplicación psicodinámica del perfil. **En esta tradición de Roquet, transmitida y continuada por su discípulo Alfonso Castro Asomoza, es en la que se enmarca la Asociación Española de Axiología Robert S. Hartman.**

De esta manera, el PVH es una escala de valoración objetiva, una prueba axiométrica, no psicométrica, desarrollada en tres partes, cada una con 18 frases que, en realidad, son la traducción de 18 fórmulas axiológicas derivadas del axioma central de la Axiología Formal (*“una cosa tiene valor según el grado en que cumple la comprensión de su concepto”*) y de la combinación de las tres dimensiones del valor: sistémica, extrínseca e intrínseca, relacionándose entre sí en positivo, desde el polo más valioso (vida) y en negativo, desde el polo menos valioso (muerte).

En su aplicación clínica, el PVH muestra un mapa caracterial de la persona a través de la valoración subjetiva que ella elabora sobre un ordenamiento objetivo de los valores. Por tanto, no muestra las preferencias de la persona o sus valores personales, sino su capacidad

para valorar, para reconocer los niveles del valor. **Desde una lectura psicodinámica**, el PVH nos revela un mapa del presente experiencial de la persona o grupo a partir de la ordenación subjetiva de la escala de valores objetivos que recoge el perfil. Esta ordenación subjetiva recoge el grado o nivel de percepción de la persona, tanto a nivel interno como externo y, a través de ella podremos observar qué es lo que está viviendo en este momento de su vida (a modo de analítica de la gestión de su presente experiencial), lo que se hace figura y lo que permanece como fondo en la relación consigo mismo y con el mundo.

De esta manera, el PVH es un instrumento que facilita la comprensión de nuestros potenciales de desarrollo y los bloqueos que inhiben nuestro crecimiento personal. **Nos mostrará, entre otros, aspectos relacionados con la gestión de las capacidades afectivas, el reconocimiento y fluidez de nuestras necesidades, índices de somatización y estrés, perfiles de personalidades suicidas, bloqueos en la afirmación personal, conflictos en las relaciones de pareja, focalización de dificultades en la autoestima, capacidades creativas y de proyección social, relación con la autoridad externa e interna, índices de relación con las figuras parentales, manejo del erotismo y la sexualidad, despliegue de mecanismos neuróticos, etc.**

Parámetros que muestra el PVH

Las tres partes en que se divide el Perfil abordan la capacidad de valoración de la persona en relación a cómo percibe el mundo y cómo se percibe en relación al mundo (MUNDO EXTERNO), cómo se percibe en relación a sí mismo (MUNDO INTERNO) y cómo se percibe en relación a los conceptos, ideas o normativas que le rigen (MUNDO SISTÉMICO).

MUNDO EXTERNO o Gran Extrínseco (“yo en el mundo”)

La primera parte del PVH muestra cómo valoramos el mundo y nuestro estar en él. Revela la capacidad de percepción del mundo externo, de la realidad externa, y cómo es nuestro manejo en referencia a esta realidad. En esta primera parte, podremos observar:

1. Capacidad de percepción del entorno como un todo y en cada parte.

2. Capacidad de objetividad en la percepción. (Distorsión).
3. Manejo de realidad-fantasía.
4. Manejo de la energía psicosomática: stress.
5. Dimensión Intrínseca o Afectiva (en el manejo concreto y estructural): Manejo de las relaciones interpersonales en general, relación con el otro sexo, relación de pareja, capacidad de percepción y de contacto con la vida o con lo que es vida, romanticismo, manejos sado-masoquistas, contacto con vida o muerte, manejo de límites, manejo del pensamiento sobre lo emocional y afectivo.
6. Dimensión Extrínseca o Proyectiva (en el manejo concreto y estructural): Desenvoltura en las capacidades y cualidades creativas, productivas y proyectivas, uso de roles e imagen pública, capacidad para el logro de las metas, valoración objetiva de las capacidades personales, manejo de la presión y del estrés.
7. Área Sistémica (en el manejo concreto y estructural): Relación con el orden y la autoridad, manejo de la rebeldía, de la autoridad, de los límites, liderazgo, relación con la figura de introyección masculina.
8. Factores para un pensamiento objetivo: Identificación y resolución de problemas, toma de decisiones, tipo de pensamiento, valoración objetiva de sus capacidades, estado anímico.

MUNDO INTERNO o Gran Intrínseco (“yo conmigo”)

La segunda parte de la prueba revela cómo nos percibimos y cómo nos relacionamos con nosotros mismos. Muestra la capacidad de captación del mundo interno, de la realidad interna. Observaremos:

1. Capacidad de percepción de si como un todo y en cada parte.
2. Capacidad de objetividad en la percepción (distorsión).
3. Manejo de la realidad - fantasía.
4. Manejo de la energía psicosomática o energía de estrés ante su realidad interna.



5. Dimensión Intrínseca (en el manejo concreto y estructural): Imagen concreta de sí mismo, autoestima, valoración de sí, compromiso, estado del self, relación con lo trascendente, manejos sado-masochistas, contacto con lo que me da vida o muerte, manejo del pensamiento sobre la imagen de sí.
6. Dimensión Extrínseca (Manejo de la Necesidad y la Dependencia en lo concreto y estructural): Capacidad concreta de dependencia-independencia, manejo de la relación con el cuerpo, relación con la necesidad, vacío existencial, apertura transferencial, manejo de los medios, relación con la sexualidad.
7. Dimensión sistémica (Deber ser en el nivel concreto y estructural): Rigidez/flexibilidad, manejo del juicio de sí, imagen ideal del yo, manejo de la energía de impulso, relación con la figura de introyección femenina.
8. Desenvoltura en lo Emocional.
9. Estado anímico en relación conmigo mismo.
10. Equilibrio-ansiedad-angustia-desconexión.

MUNDO SEXUAL o Gran Sistémico (manejo de la normativa y el impulso)

La tercera parte de la prueba muestra cómo nos conducimos con nuestros conceptos. Revela la capacidad de integración y elaboración personal del mundo sistémico, del ordenamiento que nos rige (expresado en forma redundante: la valoración de nuestra valoración). Las frases de esta tercera parte versan sobre la sexualidad y el deseo atendiendo a aquello que mejor expresa la síntesis de la gestión natural de la dinámica de satisfacción del placer (fase genital), el destino del Impulso para la vida, fin y motor de nuestra existencia. A través de la valoración sobre la sexualidad, mostramos o medimos el grado de satisfacción y motivación consiguiente de la gestión de nuestro impulso vital. La tercera parte del perfil es una ampliación de la Dimensión Extrínseca del Mundo Interno. Lo que podemos observar es:

1. Capacidad de percepción de la propia sexualidad y entrega amorosa como un todo y en cada parte.
2. Capacidad de objetividad de dicha percepción (distorsión).
3. Manejo de la realidad-fantasía.
4. Manejo de la energía psicosomática o energía de estrés.

5. Área Intrínseca (capacidad orgásmica en lo concreto y estructural): Compromiso con la satisfacción genital, capacidad de entrega, capacidad para distinguir entre el placer y el displacer, manejos sado-masoquistas, manejo del pensamiento sobre la imagen de sí.
6. Área Extrínseca (Manejo de la relación con el otro en lo concreto y estructural): Capacidad de gestión del propio impulso, capacidad concreta de dependencia o independencia, manejo de la relación con el cuerpo, Interferencias mentales en la sexualidad, detección de problemas orgánicos.
7. Área sistémica (manejo del juicio y habilidades en lo concreto y estructural): Rigidez-flexibilidad, apertura, manejo del juicio de si, introyectos, manejo de la energía de impulso, manejo del erotismo.
7. Manejo del propio impulso.
8. Estado anímico en relación con la sexualidad.

Lectura del PVH

En el PVH quedan desplegados diversos matices o ángulos en los que, en nuestra existencia, se manifiesta la realidad tridimensional en la que estamos inmersos: intrínseco, extrínseco y sistémico.

Con el nacimiento a este mundo somos puro EXTRINSECO (un bebé), repletos de impulsos, necesidades, sensaciones corporales.... Progresivamente, nos vamos desarrollando en la conciencia de nuestro ser, de nuestra propia identidad, entramos en contacto con nuestro INTRINSECO. Más tardíamente, nos vamos reconociendo en la adecuación a las normas y pautas que nos regulan, en nuestro SISTEMICO.

En nuestra dinámica existencial, enraizada en la tensión placer – displacer, estas tres dimensiones se imbrican de una forma particular y única en cada uno de nosotros. La ordenación axiológica subjetiva que cada persona hace, en cada momento, está mostrando la particularidad de su vivencia y los factores que están incidiendo en la misma.

De tal manera, que la lectura de personalidad que nos revela el PVH queda mermada si nos acercamos a los resultados de la prueba desde un ángulo parcial o, expresado axiológicamente, si hacemos una lectura sistémica. En este sentido, desde un enfoque más gestáltico, nos acercamos al PVH como un mapa fenomenológico en el que la percepción y la escucha del todo nos acercarán más a la realidad de la vivencia de la persona, y nos proporcionará una información valiosa sobre lo que está percibiendo como figura y fondo en su momento actual.

Es por esto que considero este instrumento como gestáltico en la medida que, como continuadores de las intuiciones de Roquet, aprendemos a interpretarlo desde un punto de vista psicodinámico.

Esto viene a significar que cada uno de los mundos que recoge el perfil está referido a los otros dos. Que cada dimensión en cada mundo guarda relación con la misma y con otras en el mismo o en otro mundo. Que es importante la significación de las proporciones numéricas que resultan de la calificación de la prueba, así como la relación entre las puntuaciones concretas y estructurales. Que los datos concretos de sexo, edad, estado civil o sentimental nos aportan fineza en la interpretación. Que no hay una prueba que manifieste que una persona está bien o mal (valoración solo sistémica) sino más bien que la persona está como está en este momento dado.

En su aplicación clínica, como afirma Hartman en el manual de interpretación del perfil, *“la capacidad de valoración es una función tanto de la organización intelectual como de la organización emocional de uno mismo”* Así podemos concluir diciendo que a partir del PVH, podemos acceder a qué está viviendo y cómo lo está viviendo una persona: qué y cómo siente, qué y cómo actúa, qué y cómo piensa.

DIRIGIDO A:

Especialmente recomendado para titulados en: Psicología, Psiquiatría, Psicopedagogía, Educación Social, Trabajo Social, Recursos Humanos, Medicina y Ciencias de la Salud en general.

DOCENTE:

Mariano Cruz Zamora

Psicólogo. Psicoterapeuta. Formado en Terapia Gestalt y Psicoterapia Clínica Integrativa por el IPETG y en el Test psicodiagnóstico Hartman (Axioterapeuta) por la AEARSH. Miembro Titular, Docente y Supervisor de la AETG. Miembro de la FEAP. Miembro Docente de la AEARSH. Habilitado como psicólogo sanitario. **Autor del "Manual para la interpretación clínica del Perfil de Valores Hartman. En la versión de Alfonso Castro Asomoza"**

ESTRUCTURA Y PRECIO DE LA FORMACION:

El Curso de Formación tendrá una duración de **80 horas**, distribuidas en **10 módulos mensuales (un sábado al mes)**, con horario de 10,00 h. a 14,00 h. y de 16,30 h. a 20,30 h. **El precio total del curso será de 1.000 €, que se abonarán de la siguiente manera: 100 € mensuales por módulo.**

La formación comprenderá:

- ✓ El aprendizaje de la pasación, corrección e interpretación elemental de la prueba.
- ✓ Estudio de dimensiones y columnas de cada área.
- ✓ Interpretación holística, profunda y comparativa del Perfil.
- ✓ Supervisión de la interpretación del Perfil.

Al finalizar la formación, y tras cumplir los requisitos de asistencia y capacitación, se obtendrá la titulación de **AXIOMETRA, expedida por la AEARSH (www.axiología.com)**. Trabajaremos con el perfil de cada alumno y, posteriormente, con otras pruebas para el estudio y la supervisión. De igual manera, la capacitación para la titulación requerirá la elaboración, por parte del alumno, de tres informes del Perfil de Valores Hartman.

El número de plazas del grupo de formación será de un mínimo de 10 y un máximo de 15, por lo que la admisión se realizará por orden de inscripción.

INSCRIPCION:

Instituto de Psicoterapia Emocional y Técnicas de Grupo (IPETG) de Alicante.

Avda. General Marvá, 5 – Entlo. 03005 – Alicante. Tfno.: 965 22 81 52. Web: ipetg@ipetg.com